

## Docenti

Mauro Dimitri, Urologo, Presidente World Foundation of Urology NGO, Roma  
Eligio Vannozi, Urologo, Policlinico Casilino, Roma  
Fiorenza Lamorte, Urologo, Casa di Cura Villa Mafalda, Roma



## Sede del Convegno

Casa di Cura Villa Mafalda  
Via Monte delle Gioie 5, Roma

## Iscrizione e Accredimento ECM

La partecipazione è gratuita e riservata a nr. 20 partecipanti.  
Sono previsti nr. 7,5 crediti ECM per Medico Chirurgo,  
rif. ECM nr. 133412, provider 2390.

## Segreteria Organizzativa

ellesseventi

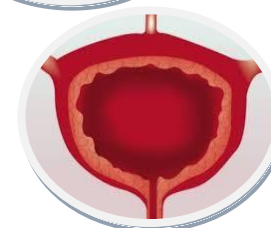
via ferdinando liuzzi 23 – 00135 roma

tel e fax +39.06.36382006 info@ellesseeventi.it www.ellesseeventi.it

Con il supporto non condizionante di



# Cistiti e Vescica Iperattiva un problema sociale



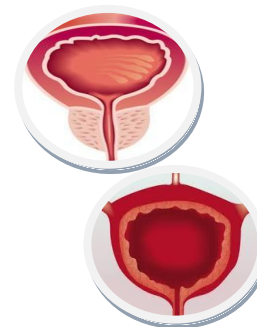
**26  
settembre  
2015**

**Roma**  
Casa di Cura Villa Mafalda

Responsabile scientifico  
Mauro Dimitri



# Cistiti e Vescica Iperattiva un problema sociale



**26  
settembre  
2015**

**Roma  
Casa di Cura Villa Mafalda**

## Razionale

### Epidemiologia dell'Incontinenza Urinaria Femminile

La prevalenza della incontinenza urinaria (IU) femminile varia in letteratura tra il 10% ed il 40% in media. Tale oscillazione e' dovuta alla mancata considerazione nella maggior parte degli Autori della importanza della severità del disturbo. Così che , ad esempio, se si considera la prevalenza nelle donne sotto i 25 anni e nullipare si può trovare una percentuale del 50%. Ma se si considera anche la severità del disturbo prendendo per esempio come riferimento la rilevanza personale attribuibile in termini di problema effettivamente clinico, tale percentuale dal 50% crolla al 5%. Si può comunque affermare che la prevalenza della incontinenza urinaria determinante un problema socio-igienico nella popolazione femminile e' del 20-30% nella fascia giovanile, del 30-40% nella fascia di mezza età e del 30-50% nella categoria degli anziani.

### Fattori di rischio

Esistono con l'età dei cambiamenti strutturali e funzionali delle strutture vescicali , pelviche e del sistema nervoso centrale come alcune patologie malformative o degenerative del midollo spinale, il Morbo di Parkinson, la Sclerosi Multipla che con l'età sono in grado di contribuire a determinare la IU. La letteratura richiama l'attenzione alla popolazione delle donne in gravidanza nelle quali la prevalenza della incontinenza è superiore a quella di altre categorie di donne, variando dal 30% al 60%. I parti per via vaginale sono correlati in modo significativo con la prevalenza della incontinenza urinaria. Esiste una evidenza acquisita che l'obesità determini incontinenza urinaria. Così come riacquistare il peso forma porta, in letteratura, alla risoluzione clinica della incontinenza urinaria.

Inoltre, altre importanti e frequenti cause di incontinenza sono: la vescica iperattiva, la cistite interstiziale, e le infezioni ricorrenti delle vie urinarie.

### Epidemiologia dell'Incontinenza Urinaria Maschile

L'incidenza stimata della IU nel sesso maschile sembra di essere del 9% annuo con una netta prevalenza della incontinenza transitoria (27% dei casi, come ad esempio nei casi di prostatite) rispetto alla popolazione femminile (11% dei casi). Questi dati dipendono dalla più frequente incontinenza da urgenza cronica secondaria alla prolungata ostruzione sul collo vescicale non curata farmacologicamente o chirurgicamente, che ha determinato l'instaurarsi di una vescica iperattiva (79% dei casi, inizialmente reversibile).

La maggior parte degli studi scientifici considerano predominante l'incontinenza urinaria da urgenza (40-80%) seguita a lunga distanza dal tipo misto di incontinenza urinaria (10-30%). L'incontinenza urinaria da sforzo pura rappresenta percentualmente una minima parte (10%) L'incontinenza urinaria maschile può essere associata nel 34% dei pazienti a disturbi irritativi delle basse vie urinarie.

La causa iatrogena per eccellenza della incontinenza urinaria da sforzo maschile e' la Prostatectomia Radicale. L'incidenza della incontinenza da sforzo dopo TURP è circa dell' 1%. Nel caso della prostatectomia radicale l'incidenza della incontinenza definitiva varia dal 5% al 34% tra i vari Autori della letteratura.

Come si può evincere da questa breve introduzione, l'incontinenza urinaria rappresenta un problema sociale di grande incidenza, invalidante sulla qualità di vita, con gravi riflessi sulla sfera psico-affettiva.

13.30	Registrazione dei partecipanti	
14.00	Introduzione e presentazione	
14.30	Cistiti: epidemiologia	Mauro Dimitri
15.15	Vescica iperattiva: epidemiologia	Eligio Vannozi
16.00	Sintomatologia clinica	Mauro Dimitri
16.45	Metodiche diagnostiche	Fiorenza Lamorte Eligio Vannozi
17.30	Terapia medica	Mauro Dimitri
18.15	Indicazioni alla terapia chirurgica	Eligio Vannozi
19.00	Discussione e take home messages	
20.00	Conclusione dei lavori e questionario di verifica ECM	